

Las Cataratas: Lo que usted debe saber

Esta publicación es para las personas con cataratas y sus familiares y amigos. Ofrece información sobre las cataratas relacionadas con la edad, el tipo más común de catarata. El folleto responde a sus preguntas sobre las causas y los síntomas de esta enfermedad del ojo. También describe el diagnóstico y los diferentes tipos de tratamientos para las cataratas.

El Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés) realiza y apoya investigaciones que llevan a tratamientos que protegen la vista y juega un papel importante en la reducción del deterioro visual y de la ceguera. El NEI forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Para obtener más información sobre el NEI, comuníquese con:

Instituto Nacional del Ojo (NEI)
Institutos Nacionales de la Salud
2020 Vision Place
Bethesda, MD 20892–3655
Teléfono: 301–496–5248
E-mail: 2020@nei.nih.gov
Sitio Web: www.nei.nih.gov

Contenido

¿Qué es una catarata?.....	1
¿Qué es el cristalino?.....	1
¿Cómo se desarrollan las cataratas?.....	2
¿Quién tiene riesgo de desarrollar cataratas?	3
¿Cuáles son los síntomas de una catarata?	4
¿Hay otros tipos de cataratas?	4
¿Cómo se detecta una catarata?	6
¿Cómo se tratan las cataratas?	7
¿Cuán eficaz es la cirugía para las cataratas?	8
¿Hay diferentes tipos de cirugía para las cataratas?.....	8
¿Cuáles son los riesgos de la cirugía para las cataratas?	9
¿Qué pasa si tengo otros problemas de los ojos y necesito cirugía para las cataratas?	10
¿Qué pasa antes de la cirugía?	11
¿Qué pasa durante la cirugía?.....	11
¿Qué pasa después de la cirugía?	12
¿Pueden haber problemas después de la cirugía?	12
¿Cuándo volverá mi visión a la normalidad?	13

¿Qué puedo hacer si por la catarata ya he perdido parte de mi visión?	14
¿Qué investigaciones se están realizando?.....	14
¿Qué puedo hacer para proteger mi vista?	15
¿Qué le debería preguntar a mi oculista?	15
¿Dónde puedo obtener más información?	19



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

National Institutes of Health

National Eye Institute

NIH Publication No: 03-201S

Revised 9/03